

# Institut de Formation en Equithérapie

Brochure de formation d'équithérapeute 2024-2025



**IFEq**

31 rue des Cailloux

92110 Clichy

FRANCE

[www.ifequithérapie.fr](http://www.ifequithérapie.fr)

(+33) 01 84 200 332

[contact@ifequithérapie.fr](mailto:contact@ifequithérapie.fr)



# Présentation générale

L'Institut de Formation en Equithérapie propose une formation longue préparant à l'exercice du métier d'équithérapeute.

Cette formation est conçue pour des professionnels de la relation d'aide ayant déjà une bonne connaissance du cheval.

Elle débouche, après validation des compétences par un jury indépendant, sur l'obtention du **Diplôme d'Equithérapeute de l'IFEq**, qui atteste de l'aptitude de son détenteur à exercer l'équithérapie.

Ce diplôme privé d'établissement est **reconnu par le SIPME**.

La formation se réalise dans le cadre de la **formation professionnelle continue**, en application des articles L6311 et suivants du Code du Travail.

Elle peut être **financée par le stagiaire lui-même** (financement personnel), **par son employeur** (plan de développement des compétences), **par son OPCO** (ANFH, FIF-PL, AGEFICE, AGEFIPH...), **Pôle Emploi** ou en partie par le **CPF**.

## Déroulement

Les **420 heures d'enseignement** (60 journées ETP) visent la transmission des savoirs, savoirs-faire, et savoirs-être indissociables de l'exercice professionnel en tant qu'équithérapeute.

Elles sont découpées en 12 Unités d'Enseignement thématiques de 35 heures (6 UE théorico-cliniques et 6 UE pratiques) et se réalisent en 12 mois :

- d'octobre à septembre pour les promotions de Paris ;
- ou d'avril à mars pour les promotions de Toulouse.

Les **210 heures de stage** (30 journées ETP) visent la transmission, l'apprentissage et la mise en application en situation réelle, et font l'objet d'une double évaluation.

Les stages sont à réaliser sous convention de stage auprès d'un équithérapeute au choix du stagiaire, partout en France ou à l'étranger. Ils se déroulent suivant les préférences et possibilités du stagiaire (en continu ou en discontinu, sur un ou plusieurs lieux, aux dates choisies d'un commun accord avec le lieu de stage).

**Une formation en 12 ou 18 mois**  
comprenant

- **420 heures d'enseignement**  
1 semaine par mois pendant 1 an  
soit à Paris et en région parisienne  
soit à Toulouse
- **210 heures de stage**  
à répartir sur 12 ou 18 mois

# Modalités d'accès

L'accès à la formation se déroule sur examen d'un dossier de candidature validé par un entretien de motivation, sans concours.

Le dossier de candidature est à remplir et déposer en ligne sur notre site internet.

Les candidats doivent remplir 3 critères :

- **profil professionnel** : être un professionnel du soin ou de la relation d'aide appartenant à l'une des 4 catégories admissibles (plus de détails sur notre site internet) et disposant du PSC1 ;
- **profil équestre** : être détenteur d'un galop 4 ou justifier d'au moins 5 années d'expérience auprès des chevaux ;
- **projet professionnel** : être porteur d'un projet, professionnel ou caritatif, motivant l'accès à la formation et au diplôme d'équithérapeute.

**Les candidatures sont à déposer avant le 10 septembre pour la promotion Paris, ou le 10 février pour la promotion Toulouse.**

Nous invitons les candidats souhaitant demander un financement (notamment : CPF, PDC ou employeur) à déposer leur candidature le plus tôt possible de façon à maximiser leurs chances pour obtenir ensuite leur financement.

**L'effectif de chacune de nos promotions est strictement limité à 12 stagiaires.** Les places en formation sont attribuées au fur et à mesure de la validation des candidatures.



Formation accessible ou adaptable sur demande aux stagiaires en situation d'invalidité ou de handicap sensoriel ou moteur



# Dates 2024-25

## Promotion Paris

14-18 octobre 2024  
Paris – UE 01

18-22 novembre 2024  
Boigneville – UE 07

16-20 décembre 2024  
Paris – UE 02

13-17 janvier 2025  
Paris – UE 03

10-14 février 2025  
Boigneville – UE 08

10-14 mars 2025  
Paris – UE 04

7-11 avril 2025  
Boigneville – UE 09

12-16 mai 2025  
Paris – UE 05

2-6 juin 2025  
Boigneville – UE 10

30 juin - 4 juillet 2025  
Boigneville – UE 11

25-29 août 2025  
Paris – UE 06

15-19 septembre 2025  
Boigneville – UE 12

## Promotion Toulouse

31 mars - 4 avril 2025  
Seysses – UE 01

12-16 mai 2025  
Seysses – UE 07

16-20 juin 2025  
Seysses – UE 02

7-11 juillet 2025  
Seysses – UE 08

25-29 août 2025  
Seysses – UE 03

22-26 septembre 2025  
Seysses – UE 09

13-17 octobre 2025  
Seysses – UE 04

17-21 novembre 2025  
Seysses – UE 10

15-19 décembre 2025  
Seysses – UE 05

19-23 janvier 2026  
Seysses – UE 06

16-20 février 2026  
Seysses – UE 11

23-27 mars 2026  
Seysses – UE 12

Dates et lieux de stages à l'initiative du stagiaire

Examen final à Paris, sur convocation  
fin septembre 2025 ou fin mars 2026 (promotion Paris)  
fin mars ou fin septembre 2026 (promotion Toulouse)

# Programme des modules théorico-cliniques

210 heures d'enseignement

## UE01 L'identité de l'équithérapeute (35h)

Objectifs :

*Développer des repères dans la diversité du champ professionnel de la médiation équine et situer l'équithérapie*

- Définitions, développement actuel
- Statut, fonctions et rôle de l'équithérapeute
- Repères sur l'équithérapie et les équithérapeutes
- Devenir et être thérapeute

## UE03 Difficultés corporelles et sociales en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Cerner les besoins spécifiques du public en difficulté corporelle ou sociale et les possibilités de les prendre en charge par l'équithérapie*

- Troubles psychomoteurs  
Dyspraxie, inhibition, tonus, schéma corporel
- Déficiences sensorielles
- Handicaps moteurs  
IMC, hémiplégie, tétraplégie, maladies invalidantes
- Difficultés sociales  
Exclusion, précarité, milieu carcéral

## UE05 Contexte réglementaire et institutionnel (35h)

Objectifs :

*Développer les compétences juridiques et administratives de base nécessaires à la création et à la gestion d'une activité d'équithérapie*

- Statuts juridiques, fiscalité, charges sociales
- Contrats, conventions, et assurances
- Supervision et analyse de la pratique
- Déontologie de l'équithérapeute



BLOC ÉLIGIBLE CPF

## UE02 Difficultés psychologiques en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Cerner les besoins spécifiques du public en difficulté psychologique et les possibilités de les prendre en charge par l'équithérapie*

- Pathologies de l'enfance  
Autismes, TSD, retard mental, hyperactivité
- Pathologies de l'adolescence  
Anorexie, boulimie, addictions, délinquance
- Pathologies de l'adulte  
Névroses, psychoses, dépression, vieillissement

## UE04 Méthodologie (35h)

Objectifs :

*Acquérir les compétences méthodologiques nécessaires à l'exercice clinique de l'équithérapie et à son développement*

- Méthodologie de projets
- Comptes rendus de prises en charge
- Outils d'évaluation en équithérapie
- Entretiens, réunions, prise de parole
- Travaux de recherche

## UE06 Cadre professionnel (35h)

Objectifs :

*Acquérir une culture professionnelle nécessaire au développement et à la pérennité d'une activité d'équithérapie*

- Cadre thérapeutique et gestion de la sécurité
- Communication et développement d'activité
- Liens intra- et inter-professionnels
- Appels à projet et financement d'actions
- Analyse de la pratique de stage



BLOC ÉLIGIBLE CPF

# Programme des modules pratiques

210 heures d'enseignement

## UE07 Ethologie et santé du cheval (35h)

Objectifs :

*Développer des compétences scientifiques de base liées au comportement normal du cheval et à ses pathologies vétérinaires*

- Ethogramme, budget-temps, liens sociaux
- Pratique de l'observation
- Apprentissage et communication du cheval
- Hippiatrie  
Médecine préventive, plaies, parasites, nutrition, maladies courantes

## UE09 Modèles psychothérapeutiques en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils psychothérapeutiques dans le cadre de l'équithérapie*

- Thérapie de développement  
Remédiation cognitive au travers de techniques développementales
- Jeux en thérapie  
Activités ludiques individuelles ou en groupe et objectifs thérapeutiques
- Techniques humanistes  
Approche centrée sur la personne, congruence

## UE11 Techniques corporelles en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils de prise en charge psycho-corporelle dans le cadre de l'équithérapie*

- Activités corporelles et psychomotrices
- Relaxation et sophrologie
- Techniques de montoir
- Technique Alexander

## UE08 Le cheval d'équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences équestres nécessaires au partenariat entre l'équithérapeute et ses chevaux*

- Symbolique du cheval
- Choix, préparation et travail du cheval
- Environnement et conditions de vie
- Interactions thérapeute/cheval en séance

## UE10 Modèles de thérapie brève en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils de thérapie brève dans le cadre de l'équithérapie*

- Psychothérapie Assistée par les Equidés  
Modèle de prise en charge systémique et expérientielle médiatisée par le cheval, individuelle ou en groupe
- Gestion du stress et pleine conscience  
Utiliser des outils de mindfulness en gestion du stress et des émotions, et en développement personnel avec le cheval

## UE12 Techniques de communication en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils facilitant le développement des communications dans le cadre de l'équithérapie*

- Communication analogique et digitale
- Pictogrammes et échanges de cartes
- Emploi du temps visuel
- Éléments de langues signées
- Supports écrits en équithérapie

# Tarifs 2024

---

Nos tarifs correspondent aux frais pédagogiques et administratifs pour l'ensemble de la formation. Ils n'incluent pas les éventuels frais de déplacement, hébergement et restauration.

La TVA n'est pas applicable sur nos activités de formation.

En financement personnel :  
**8 820€** (soit 21€/heure)

En financement employeur ou OPCO :  
**10 920€** (soit 26€/heure)

En financement mixte personnel / CPF :  
- UE05-06 en CPF : **2 100€** (soit 30€/heure)  
- reste à charge : **7 350€** (soit 21€/heure)

Pour les stagiaires en financement personnel, nous proposons :

- soit un **échelonnement sur 12 mois**
- soit un **échelonnement sur 18 mois**

Pour les stagiaires demandant un financement dans le cadre de la formation professionnelle continue, nous vous recommandons de consulter préalablement votre employeur et de nous transmettre votre dossier de financement avec votre candidature.



## Validation du diplôme

---

Les compétences identifiées par le référentiel du métier d'équithérapeute, et nos référentiels de formation et de certification, font l'objet d'une quadruple évaluation :

- 1/ Une **évaluation continue**, tout au long de la formation, par les formateurs eux-mêmes, sous forme de travaux pratiques in situ ou sur table, d'analyses de cas, ou de travaux écrits à réaliser pendant ou entre les regroupements.
- 2/ Deux **évaluations de stage**, à travers l'évaluation d'un rapport rédigé par le stagiaire, et les évaluations de terrain réalisées par les maîtres de stage.
- 3/ Une **évaluation terminale**, sous forme d'un travail de recherche soutenu à Paris devant un jury et en public. Ce travail de fin de formation peut être destiné soit à publication (article scientifique ou mémoire), soit à présentation au public (conférence, documentaire vidéo ou site web).

En fin de formation, les évaluations sont transmises à un jury de certification, seul habilité à statuer sur la délivrance du diplôme d'équithérapeute de l'IFEq. Le jury est composé de membres représentatifs de notre branche professionnelle et indépendants de la direction de l'IFEq et des référents pédagogiques.

Tous nos stagiaires obtiennent une attestation de présence pour l'ensemble des regroupements de formation auxquels ils ont participé.



# Notre philosophie pédagogique

**Privilégier le concret, l'échange et l'expérience : telle est notre volonté.**

L'équithérapie est un métier de réflexion, d'action, et de terrain : nous pensons aussi qu'une formation d'équithérapeute doit elle-même être incarnée en présentiel, et adopter une pédagogie offrant la plus grande place possible au partage théorique et clinique, à l'échange développant l'esprit critique, à l'apprentissage par l'expérimentation concrète, et à la mise en pratique en situation réelle.

Nous pensons que les enseignements de type magistral, bien qu'ils restent incontournables pour la transmission de concepts et méthodes, doivent être parcimonieux et toujours trouver une illustration concrète ou clinique directement en lien avec le métier d'équithérapeute.

Nous considérons enfin que chaque stagiaire, dans sa singularité, avec ses compétences, ses doutes, et son parcours, représente une richesse irremplaçable, aussi bien pour les formateurs que pour l'ensemble de sa promotion.

C'est pourquoi nous avons choisi de ne former chaque année qu'une promotion par site, chacune avec son référent pédagogique et limitée à 12 places. Ce qui garantit le meilleur suivi possible aussi bien de chaque stagiaire que de chaque promotion dans son ensemble.

## L'équipe de formation

La formation d'équithérapeute de l'IFEq est placée sous la responsabilité pédagogique et administrative de Nicolas EMOND, équithérapeute (formé à la FENTAC et à l'EAGALA), psychologue (formé à l'Université Paris 5), cofondateur et associé de la Société Française d'Equithérapie, membre de l'HETI Federation, secrétaire général du SIPME, et directeur de l'IFEq.

Notre équipe de formation se compose de **16 formateurs professionnels ou consultants**. Issus de milieux divers et forts d'expériences variées, ils sont :

- équithérapeutes ou praticiens en médiation équine,
- et professionnels du soin ou de la relation d'aide (psychologues, psychothérapeutes, éducateurs spécialisés, infirmiers, psychomotriciens, assistants sociaux, orthophonistes) ;
- ou professionnels du cheval (éthologues équins, vétérinaires hippiatres).

Chaque formateur intervient dans le cadre exclusif de son domaine de spécialité.

**« J'entends et j'oublie.  
Je vois et je retiens.  
Je fais et je comprends. »  
[Confucius]**

**Qualiopi**  
processus certifié



FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Institut de  
Formation en  
Equithérapie



**Institut de Formation en Equithérapie**

31 rue des Cailloux  
92110 Clichy  
FRANCE

<https://www.ifequithérapie.fr>  
(+33) 01 84 200 332  
[contact@ifequithérapie.fr](mailto:contact@ifequithérapie.fr)